

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Nouvelle session d'activités

# Faites le plein d'énergie à Brossard ce printemps!

**BROSSARD, 11 mars 2025** – La Ville de Brossard devance le printemps cette année en lançant sa nouvelle programmation d'activités sportives et aquatiques pour bien démarrer la saison. Les activités proposées sont variées et conçues pour tous les âges et tous les niveaux de forme physique. Voilà l'occasion parfaite pour être actif et faire le plein d'énergie.

#### Inscriptions en ligne aux activités du printemps

Ceux et celles qui souhaitent vivre une nouvelle expérience de conditionnement physique seront tentés par l'aquamat, la nouveauté de la saison. Cette activité, qui sollicite l'équilibre et l'endurance musculaire, se pratique sur l'eau, sur un matelas flottant! Divers cours de mise en forme aquatique et de natation sont également offerts.

À ces activités aquatiques s'ajoute aussi un éventail d'activités sportives dont des cours de mise en forme et de mieux-être, ainsi que des ligues de pickleball et de badminton. Les inscriptions à l'ensemble de ces activités débuteront le **mardi 18 mars à 18 h**.

#### Cours de formation de sauveteur et de moniteur aquatique

Les personnes qui souhaiteraient devenir sauveteurs ou moniteurs aquatiques peuvent s'inscrire aux cours de formation en sauvetage et en enseignement à partir du **samedi 15 mars à 9 h**. Ces formations sont gratuites pour les résidents de Brossard et les intéressés doivent présenter leurs preuves de qualifications avant de s'inscrire.

#### Activités libres pour un printemps actif

Pour rester en forme, plusieurs activités qui ne nécessitent pas d'inscription sont aussi proposées. Parmi elles, on retrouve, les bains libres au complexe aquatique, le basketball pour adolescents et même le patin libre offert jusqu'au 27 avril au Complexe sportif CN.

Pour connaître les modalités d'inscription et la programmation complète des activités du printemps 2025, consultez [brossard.ca/activites](https://brossard.ca/activites). Un abonnement **bciti+ loisir** valide est obligatoire pour pouvoir s'inscrire.

**Bas de vignette** : Photo : avec l'aimable autorisation de Aquam spécialiste aquatique inc.