

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Activités hivernales

# L'hiver, c'est aussi fait pour bouger à Brossard!

**BROSSARD, 5 décembre 2024** – L'hiver est à nos portes. Brossard insuffle de la chaleur dans la saison froide avec une programmation d'activités aquatiques, sportives et de mise en forme qui ne laissera personne de glace.

#### Inscriptions en ligne aux activités de la session hivernale

Les inscriptions aux cours de formation aquatique en sauvetage et en enseignement débuteront le **samedi 7 décembre, à 9 h**, pour les résidents. Il est à noter qu'une validation des qualifications du participant est un prérequis avant de s'inscrire.

Les inscriptions aux cours de natation pour enfants, adolescents et adultes, aux cours de mise en forme aquatique, de conditionnement physique et mieux-être, et aux ligues de badminton et de pickleball, quant à elles, auront lieu à compter du **mardi 10 décembre, à 18 h**, pour les résidents.

Découvrez nos toutes nouvelles activités d'aquacircuit et d'aquaspinning pour le plaisir de bouger dans l'eau! Et pour les mamans, venez profitez des activités d'aquanatal et d'aquapoussette.

Pour connaître les modalités d'inscription et la programmation de la session d'hiver 2025, visitez le [brossard.ca/activites](https://brossard.ca/activites). Nous vous rappelons qu'un abonnement **bciti+ loisir** valide est obligatoire pour s'inscrire.

#### Activités libres parfaites pour bouger cet hiver

Les amateurs de pratique sportive libre seront bien servis cet hiver. Des terrains de pickleball, de badminton et de tennis de table intérieurs seront disponibles en location. L'aréna Michel-Normandin et le Complexe sportif CN ouvriront également leur glace aux patineurs. Un nouvel horaire de bains libres sera également en vigueur au complexe aquatique. Le basketball libre pour adolescents sera aussi de retour.

---

#### Direction des communications

2001, boulevard de Rome  
Brossard (Québec) J4W 3K5  
263 999-4601



Vivre au présent. Bâtir le futur.

Pour se mettre dans l'ambiance, ne manquez pas la séance de patinage thématique *Patinez en rouge*, au complexe sportif CN, **le 15 décembre**.

### **Du plaisir entre deux soupers du temps des Fêtes!**

L'horaire des activités libres sera bonifié pour le temps des Fêtes. Les installations extérieures de glissade, patinage et ski de fond pourraient également ouvrir, si la météo est de notre côté. Surveillez notre site Web et nos médias sociaux pour connaître l'horaire et les activités offertes, de même que les conditions de pratique.

### **D'autres activités au menu de l'hiver**

L'activité **Explore ton Grand parc urbain à vélo à pneus surdimensionnés** fera un nouveau tour de piste les 18 janvier et 7 mars prochain.

Deux autres séances de patin libre thématique feront également le bonheur des citoyens : **Patin disco** le 25 janvier et **Patinez en carreauté** le 5 mars.

Il est à noter que la Ville de Brossard adhère au programme Carte accompagnement loisir (CAL) de l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH). La CAL permet aux personnes en situation de handicap de s'inscrire à une activité avec un accompagnateur, sans frais additionnels pour ce dernier.

Pour tous les détails sur les activités offertes à Brossard : [brossard.ca/activités](http://brossard.ca/activités).

– 30 –

---

#### **Direction des communications**

2001, boulevard de Rome  
Brossard (Québec) J4W 3K5  
263 999-4601



Vivre au présent. Bâtir le futur.