

# COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

2 au 6 octobre 2023

## Soyez actifs et créatifs grâce à la Semaine des jeunes de cœur de Brossard

**Brossard, 20 septembre 2023** – La Ville de Brossard invite les citoyennes et citoyens jeunes de cœur à participer aux différentes activités physiques, conférences et spectacles gratuits qui seront offerts lors de la Semaine des jeunes de cœur de Brossard. Cette semaine spéciale, qui se déroule du 2 au 6 octobre prochain, se terminera de façon festive avec un spectacle énergique du Billy Country Band, le vendredi 6 octobre, au Club DIX30.

### Programmation – Réservations requises

Plusieurs activités s'inscrivant dans la thématique *Actifs et créatifs* seront proposées. Elles seront axées sur un mode de vie actif, le divertissement, la création et le partage.

**Les places pour assister aux activités, conférences et spectacles sont limitées et des réservations sont requises.** Il est à noter que les activités sont gratuites, accessibles et sécuritaires, et qu'elles sont offertes en priorité aux résidents de Brossard.

Date	Heure	Activité/Conférence/ Spectacle	Lieu et Réservation
3 octobre	9 h à 14 h	Les Berceurs du temps	Centre socioculturel Alphonse-Lepage <a href="https://brossard.ca/jeunes-decoeur">brossard.ca/jeunes decoeur</a>
	10 h	Lancement officiel des activités avec Mme Doreen Assaad, maire de Brossard	
	10 h	Conférence <i>Tout ce qu'on vit nous construit</i>  Par Joe Bocan, conférencière	
	14 h à 16 h	Danse en ligne  Avec la FADOQ	
4 octobre	9 h à 12 h	Activité d'écriture intuitive <i>Osez la plume</i>	Centre socioculturel Alphonse-Lepage <a href="https://brossard.ca/jeunes-decoeur">brossard.ca/jeunes decoeur</a>
	12 h 15	Dîner et rencontre d'organismes locaux  Dîner présenté par Lunch Club Soleil	Centre socioculturel Alphonse-Lepage <a href="https://brossard.ca/jeunes-decoeur">brossard.ca/jeunes decoeur</a>
	14 h à 15 h 30	Spectacle <i>Pétillante</i> <i>Danse et chantez au rythme du bon vieux temps</i>	

5 octobre	10 h	Activité <i>Matinée grands-parents et petits-enfants (histoires et comptines)</i>  Par la Maison de la famille de Brossard	<a href="#">Bibliothèque de Brossard</a> <a href="#">Georgette-Lepage</a>
	14 h	Spectacle <i>Passée date?</i>  Par Théâtre Parminou	Centre socioculturel Alphonse-Lepage <a href="#">brossard.ca/jeunesdecoeur</a>
6 octobre	10 h à 12 h	Atelier <i>Peinture acrylique</i>  Par Kanvaz	Centre socioculturel Alphonse-Lepage <a href="#">brossard.ca/jeunesdecoeur</a>
	13 h 30	Conférence <i>Les bienfaits du yoga sur la santé</i>  Par Caroline Gervais	<a href="#">Bibliothèque de Brossard</a> <a href="#">Georgette-Lepage</a>
	19 h	Spectacle Billy Country Band  Musique rock'n'roll, blues, motown et country	Club DIX30 <a href="#">brossard.ca/jeunesdecoeur</a>

### Inscription aux activités

Il est possible de s'inscrire dès maintenant!

En ligne à [brossard.ca/jeunesdecoeur](#) ou par téléphone au 450 923-6311.

Pour plus d'informations, communiquez avec Services Brossard à [services@brossard.ca](#) ou au 450 923-6311 ou allez à [brossard.ca/jeunesdecoeur](#).

Bas de vignette : activité de danse en ligne de la Semaine des jeunes de cœur.

#### DIRECTION DES COMMUNICATIONS

2001, boulevard de Rome  
Brossard (Québec) J4W 3K5

Tél. : 263 999-4601

[brossard.ca](#)

