

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

BROSSARD, BOUGER C'EST AIMER LA VIE !

La Grande marche de Brossard le 15 octobre prochain

Brossard, 10 octobre – La Grande marche de Brossard, encouragée par le Grand défi Pierre Lavoie et prescrite par les médecins de famille, est de retour à la grandeur de la province pour une 8^e édition. Brossard aura le plaisir d'y participer le 15 octobre prochain.

Au programme à Brossard le 15 octobre

Le départ de La Grande marche est prévu dès 18 h, à l'angle des boulevards du Quartier et Lapinière sur le parcours du Grand parc urbain. Les marcheurs sont invités à enfiler leur plus beau déguisement afin d'explorer un parcours d'inspiration halloweenesque d'environ 3 km. Les départs pour cet événement gratuit et ouvert à tous, auront lieu en continu jusqu'à 20 h 30. De l'animation est prévue tout au long du parcours et des prix de présence seront également remis. Des stationnements seront disponibles aux 4805, 4905 et 5005 boulevard Lapinière.

Organisée en collaboration avec la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ) et avec la participation de Rio Tinto et du gouvernement du Québec, La Grande marche a attiré l'an dernier 134 574 marcheurs à la grandeur du Québec selon les inscriptions saisies sur le site onmarche.com. Cette année encore, les marcheurs sont invités à s'inscrire sur ce même site pour courir la chance de gagner l'un des 50 manteaux Grand marcheur et profiter de différentes fonctionnalités — dont le partage de photos et le visionnement de vidéos d'entraînement.

« La Grande marche est le fruit d'un vaste effort collectif, dit Pierre Lavoie, et c'est ce qui rend cet événement si spécial. Chapeau à toutes les municipalités qui lèvent la main pour faire bouger leurs concitoyens et leur organiser une belle fête ! Et je remercie les membres de la FMOQ qui sont mieux placés que quiconque pour rappeler aux gens l'importance de faire de l'activité physique pour garder notre corps et notre esprit en santé. Un grand merci à tous les participants. »

Pour plus de détails, visitez le Brossard.ca/onmarche

Initiative conjointe de la FMOQ et du Grand défi Pierre Lavoie

Dans le cadre de leur partenariat avec le Grand défi, les membres de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec remettent à leurs patients une ordonnance pour les inciter à mener une vie plus active, notamment en participant à La Grande marche.

À propos de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec

Syndicat professionnel représentant l'ensemble des médecins omnipraticiens du Québec, la FMOQ compte 9500 membres. Sa mission consiste à veiller aux intérêts professionnels et scientifiques de ses membres. Pour plus de renseignements sur la FMOQ, consultez le site Internet au www.fmoq.org.



À propos du Grand défi Pierre Lavoie

Objectif premier : créer une culture de santé préventive au Québec par l'adoption de saines habitudes de vie. Le Grand défi mobilise les gens de tous âges, au Québec et ailleurs. Divers événements majeurs et rassembleurs ont lieu annuellement pour amener un changement durable dans la population : La Tournée des écoles, La Tournée mini cube, Force 4, La Petite Expé, le défi des Cubes énergie, La Course, Le 1000 KM, La Boucle, La Grande marche et Le 1 000 000 de KM Ensemble.

DIRECTION DES COMMUNICATIONS

2001, boulevard de Rome
Brossard (Québec) J4W 3K5

Tél.: 450 923-6311

brossard.ca

 **brossard**