

Du 1^{er} au 4 octobre**Brossard présente la Semaine des jeunes de cœur**

Brossard, le 18 septembre 2019 – La Ville de Brossard est fière d'inviter les citoyennes et citoyens de 50 ans et plus à célébrer la Semaine des jeunes de cœur qui se déroulera du 1^{er} au 4 octobre sur le territoire. Quatre jours d'activités culturelles, physiques et communautaires sont proposées et ces dernières sont gratuites. Chacune d'entre elles a été développée pour permettre aux citoyens - jeunes de cœur - de se rencontrer, d'échanger, de bouger, et d'apprendre afin de favoriser le vieillissement actif tant sur le plan social, physique, qu'intellectuel.

Lancement - Programmation

Le mardi 1^{er} octobre aura lieu le lancement officiel de la Semaine des jeunes de cœur dans le cadre de la Journée internationale des aînés. Cette année, la Semaine a comme porte-parole le comédien et animateur Marcel Leboeuf. Il y livrera d'ailleurs, de manière touchante, des témoignages et leçons de vie lors de sa conférence *Se tenir debout*. Rires et émotions teinteront ce rendez-vous à ne pas manquer. Aussi, il sera possible de faire de l'exercice avec les séances *Bouger plus*, d'assister à plusieurs spectacles, dont le Baby Boomer's Band, le Quatuor Tryade et Tocadéo, de découvrir l'art de la calligraphie chinoise, d'en apprendre plus à la conférence sur le jazz des années 20 à aujourd'hui, et de partager de beaux moments entre grands-parents et petits-enfants en combinant jeux, comptines et histoires à la bibliothèque.

À travers cette programmation des plus enrichissantes, en l'honneur de nos jeunes de cœur, le Salon des 50+ permettra de découvrir les différents services et activités offerts par les organismes du milieu.

De plus, dans un souci de rejoindre les aînés pouvant difficilement se déplacer, un petit concert est organisé dans trois centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) de Brossard.

À noter

Les activités se dérouleront principalement au centre socioculturel Alphonse Lepage et à la bibliothèque de Brossard Georgette-Lepage. Certaines activités auront lieu au Club du Quartier DIX30 et à la résidence L'Avantage. L'inscription est requise pour certaines d'entre-elles. Il est conseillé d'arriver sur place au moins 15 minutes avant le début de l'animation. Mentionnons que les activités sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

La Ville remercie les nombreux organismes et partenaires de cette Semaine. Rappelons que Brossard est une municipalité amie des aînés (MADA).

La programmation complète est en ligne à **brossard.ca/50plus**. Pour de plus amples renseignements, communiquez avec Services Brossard au 450 923-6311 ou à services@brossard.ca.

– 30 –

Source : Direction des communications
Ville de Brossard
450 923-6311