

Une semaine d'activités à votre image !
La 3^e édition de la Semaine des aînés, du 1^{er} au 6 octobre

Brossard, le 15 septembre 2017 – La Ville de Brossard est fière de présenter la 3^e édition de la Semaine des aînés. Lancée le 1^{er} octobre, dans le cadre de la Journée internationale des aînés, elle se déroulera jusqu'au 6 octobre. Engagée envers ses personnes âgées, la Ville offre une semaine d'activités physiques, culturelles et communautaires entièrement gratuites. Chacune d'entre elles a été développée pour permettre aux citoyens du troisième âge de se rencontrer, d'échanger, de bouger, et d'apprendre, afin de favoriser le vieillissement actif tant sur le plan social, physique, qu'intellectuel.

Qu'il s'agisse du projet de danse collective *Le temps d'une danse*, de *Matinée énergie*, des conférences, des ateliers, du théâtre et des spectacles, tout a été mis en œuvre pour que cet événement soit des plus exaltants ! À travers cette programmation, le *Salon rendez-vous des aînés* permettra à tous de découvrir les services et les activités offerts à Brossard pour cette clientèle tout au long de l'année. De plus, dans un souci de rejoindre les aînés pouvant difficilement se déplacer, des ateliers de percussions sont organisés dans trois centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) de Brossard. Ces ateliers sont participatifs, adaptés spécifiquement pour une clientèle plus âgée et sont reconnus pour aider le développement de la motricité et l'exercice de la mémoire.

Officiellement reconnue Municipalité amie des aînés (MADA), la Ville de Brossard souhaite toujours offrir davantage à ses citoyens du troisième âge. Par le biais de son comité famille et aînés, elle a entrepris des réflexions qui ont contribué à élaborer le plan d'action de la nouvelle Politique famille et aînés. Celle-ci met de l'avant les orientations et les moyens d'interventions privilégiés pour favoriser l'épanouissement des personnes âgées.

Notons que la réalisation de cette semaine d'activités est possible grâce à la collaboration de nombreux organismes et partenaires. La programmation complète est accessible à brossard.ca/SDA. Pour de plus amples renseignements, communiquez avec Services Brossard au 450 923-6311 ou à services@brossard.ca.



– 30 –

Source : Direction des communications
Ville de Brossard
450 923-6311