

## La 3<sup>e</sup> édition de la *Semaine des aînés* Une programmation riche et diversifiée

**Brossard, le 17 octobre 2017** – La Ville de Brossard dresse un bilan positif de la 3<sup>e</sup> édition de la *Semaine des aînés*. Lancée le 1<sup>er</sup> octobre, dans le cadre de la *Journée internationale des aînés*, elle s'est poursuivie jusqu'au 6 octobre. Engagée envers ses personnes âgées, la Ville tenait à offrir une programmation gratuite réunissant des activités physiques, culturelles et communautaires afin de favoriser le vieillissement actif tant sur le plan intellectuel, social, que physique.

### Des activités populaires

Plusieurs groupes d'aînés ont été mis à contribution pour la grande danse intergénérationnelle, organisée dans le cadre des *Journées de la culture*. Les *Matinées énergie* proposaient, quant à elles, des exercices en douceur contribuant à la détente du corps et de l'esprit. Des conférences et des ateliers ont permis aux aînés de parfaire leurs connaissances sur l'histoire de la musique, la gestion du stress et les nouvelles technologies. Cette année encore, le salon *Rendez-vous des aînés* a rassemblé de nombreux citoyens désireux de s'informer sur les services offerts par les organismes sur le territoire. L'activité *Dégustation Vegas*, un atelier-conférence sur le vin, ainsi que les concerts et les spectacles ont attiré de nombreux participants.

La Ville de Brossard tient à souligner la contribution des membres du sous-comité aînés ainsi que des différents partenaires et organismes qui ont contribué au succès de cette semaine d'activités.



Le salon *Rendez-vous des aînés* a rassemblé de nombreux citoyens souhaitant s'informer sur les services offerts par les organismes sur le territoire.

– 30 –

Source : Direction des communications  
Ville de Brossard  
450 923-6311