

La journée

**Bouge**  
ta vie!



La Ville de Brossard lance un grand concours  
**Êtes-vous LA famille la plus énergique de Brossard ?**

**Brossard, le 1<sup>er</sup> avril 2015** – Du 1<sup>er</sup> au 15 avril, la Ville de Brossard invite toutes les familles à mettre en lumière leurs initiatives pour garder la forme et pour maintenir de saines habitudes de vie quotidienne, et ce, grâce au grand concours *Êtes-vous LA famille la plus énergique de Brossard ?*

Ce concours s'inscrit dans une chaîne d'actions mobilisatrices mises en place par la Ville jusqu'à l'événement principal : la journée *Bouge ta vie !*, qui se tiendra le dimanche 14 juin, au parc Poly-aréna. Cet événement, auquel est conviée toute la population, est organisé afin de souligner le passage des 800 cyclistes du Grand défi Pierre Lavoie. Fière d'être la dernière ville étape avant l'arrivée à Montréal, Brossard souhaite se mettre en forme pour accueillir ces valeureux coureurs.

**Êtes-vous LA famille la plus énergique de Brossard ?**

La Ville invite chaque famille à participer au concours et expliquer en quelques mots en quoi elle est la plus énergique et quelles sont les saines habitudes de vie à la maison. Il est aussi souhaitable d'ajouter une photo de famille en pleine activité physique.



Du 1<sup>er</sup> au 15 avril, la Ville de Brossard invite toutes les familles à mettre en lumière leurs initiatives pour garder la forme et pour maintenir de saines habitudes de vie quotidienne, grâce au grand concours *Êtes-vous LA famille la plus énergique de Brossard ?*

**La famille gagnante remportera :**

- Une session photo professionnelle durant son activité physique préférée avec la réputée photographe Marie-Reine Mattera
- Un CD des photos prises durant la journée
- Un agrandissement avec encadrement d'une photo choisie par la famille
- Sa photo de famille sur l'affiche officielle de la journée *Bouge ta vie !* 2015
- Des laissez-passer V.I.P. pour assister à la journée *Bouge ta vie !* du 14 juin prochain

Pour de plus amples renseignements et pour s'inscrire au concours *Êtes-vous LA famille la plus énergique de Brossard ?*, visitez **brossard.ca**

Au cours des prochaines semaines, découvrez tous les détails entourant la programmation de cet événement qui promet d'être riche en émotions !

– 30 –

Source : Direction des communications  
Ville de Brossard  
450 923-6311