

Bouge ta vie!



Première édition de la journée *Bouge ta vie!* à Brossard
Êtes-vous prêts à bouger le 14 juin prochain ?

Brossard, le 29 mai 2015 – La Ville de Brossard est fin prête à entraîner tous les citoyens dans l'action à l'occasion de la première édition de la journée *Bouge ta vie!*. Axée sur le sport et sur les saines habitudes de vie, cette fête familiale se déroulera le 14 juin prochain, au parc Poly-aréna, situé au 3055, boulevard de Rome. Cet événement, qui se tiendra de 10 h 30 à 15 h, est organisé par la Ville dans le cadre du passage des quelque 1 000 cyclistes du *Grand défi Pierre Lavoie (GDPL)*.



Les Trois Accords en terre brossardoise !

Le début de la journée promet d'être riche en émotions ! La performance musicale très attendue du populaire groupe *Les Trois Accords*, dès 11 h, ainsi que la prestation de DJ Poirier créeront une ambiance des plus électrisantes sur le site.

Un accueil remarquable pour les cyclistes du Grand défi Pierre Lavoie !

Vers midi, le public sera prêt à recevoir chaleureusement les valeureux cyclistes qui se ravitailleront avant le sprint final vers Montréal. Pierre Lavoie invite toute la population brossardoise à venir les encourager et leur offrir toute

l'énergie dont ils auront besoin pour les derniers kilomètres à parcourir : « Soyez présents et soyez l'une des villes les plus accueillantes. C'est un rendez-vous et on a très hâte d'être chez vous ! », a indiqué le fondateur du GDPL.



Les activités physiques et la santé dans une programmation enlevante !

Au cours de ce grand rassemblement, les visiteurs pourront découvrir et pratiquer des sports inédits, tels que le *Footboule*, l'*Ultimate frisbee* et la tyrolienne. Une prestation des meneuses de claques des Alouettes de Montréal, des séances de *Zumba* en plein air, des initiations à la planche à roulettes et la présence de camions de cuisine de rue santé figureront également parmi les activités offertes.

Information complémentaire

Le boulevard de Rome sera fermé dans les deux directions, entre le boulevard Milan et l'avenue Niagara, et ce, de **6 h 30 à 16 h**. Les citoyens sont invités à se rendre sur le site du parc Poly-aréna à pied, à vélo ou par l'intermédiaire des navettes qui seront mises en place spécialement pour l'événement.

Pour consulter la programmation complète de la journée *Bouge ta vie !*, ou pour de plus amples renseignements, visitez **brossard.ca**.

– 30 –

Source : Direction des communications
Ville de Brossard
450 923-6311