



Pour diffusion immédiate

Après le succès retentissant de l'année dernière
La journée *Bouge ta vie!*
est de retour le 12 juin au parc Poly-aréna

Brossard, le 20 mai 2016 – La Ville de Brossard est fière de revenir pour une deuxième édition avec la journée *Bouge ta vie!* le dimanche 12 juin. Axée sur les saines habitudes de vie, cette grande fête familiale se déroulera au parc Poly-aréna (3055, boulevard de Rome), de 10 h 30 à 16 h 30.



Une programmation électrisante

Dans une ambiance festive et énergique, les organisateurs ont tout prévu pour faire bouger la foule. La journée commencera dès 10 h 45 avec le spectacle de magie et de haute voltige pour toute la famille, « Timbré », où les acrobates de la troupe enchaîneront les pirouettes à travers une histoire incroyable.

Dès 12 h 45, la figure emblématique de la santé au Québec, l'unique Josée Lavigneur entraînera petits et grands dans le plaisir grâce à une séance de mise en forme. Mordue d'activités physiques, elle saura transmettre son amour pour les saines habitudes de vie dans la bonne humeur.

À 13 h 45, l'ambiance atteindra son apogée avec l'arrivée sur scène de Radio Radio qui fera danser tout Brossard! Ayant toujours comme mission première de célébrer la vie, gageons que les rythmes et mélodies hip-hop/électro feront dire aux spectateurs « Ej' feel zoo », comme ils le chantent si bien. Cet événement promet d'être riche en émotions !



L'unique Josée Lavigneur et l'énergie contagieuse de Radio Radio électriseront tout Brossard le dimanche 12 juin, au parc Poly-aréna, lors de la journée *Bouge ta vie!*

**Le sport et la santé
à l'honneur**

Tout au long de la journée, les visiteurs pourront découvrir et essayer différents activités. Plus d'une quinzaine de sports et de kiosques seront accessibles à tous. Parmi les nouveautés de cette année, notons les cerfs-volants, le CrossFit, le ski à roulettes, la course de défi ultime, le volleyball libre, une zone sablée pour les tout-petits ainsi que les kiosques « Caravane du goût » et parcours de motricité. De plus,

la présence de camions de cuisine de rue santé figurera aussi parmi les activités proposées sur les lieux.

Pour consulter la programmation complète de la journée *Bouge ta vie* ! visitez **brossard.ca/bougetavie**.

Bas de vignette : Les acrobates du spectacle « Timbré », la mise en forme de l'unique Josée Lavigneur et l'énergie contagieuse de Radio Radio électriseront tout Brossard le dimanche 12 juin, au parc Poly-aréna, lors de la journée *Bouge ta vie* !

– 30 –

Source : Direction des communications
Ville de Brossard
450 923-6311