

Pour diffusion immédiate

communiqué

Dévoilement de la programmation - Journée *Bouge ta vie !*  
**Brossard entraînera toutes les familles  
dans l'action le 14 juin prochain !**

**Brossard, le 15 mai 2015** – La Ville de Brossard a dévoilé plus tôt ce matin, en conférence de presse, la programmation de la toute première édition de la journée *Bouge ta vie !*, qui se déroulera au parc Poly-aréna, le 14 juin prochain.

De nombreux invités étaient réunis pour l'occasion, à l'école primaire Harold-Napper, dont le maire de Brossard, Paul Leduc, le député de La Pinière et ministre de la Santé et des Services sociaux, Gaétan Barrette, des membres du conseil municipal, des partenaires et des élèves. Tous ont pu découvrir les faits saillants de ce grand rassemblement estival, axé sur les saines habitudes de vie, organisé dans le cadre du passage du *Grand défi Pierre Lavoie* (GDPL), à Brossard.



(de gauche à droite) : Alexandre Plante, conseiller municipal (secteur S), instigateur de l'événement et membre de l'équipe Cycle Néron 3 – Ville de Brossard, Gaétan Barrette, député de La Pinière et ministre de la Santé et des Services sociaux, Paul Leduc, maire de Brossard, Maxime Lafrance, représentant de l'organisation du Grand défi Pierre Lavoie, Myra Kestler, directrice de l'école Harold-Napper, et Claude Chevalier, directeur général adjoint de la Ville et membre de l'équipe Cycle Néron 3 – Ville de Brossard, tous réunis pour le dévoilement de la programmation de *Bouge ta vie !*, en présence des élèves de l'école, soit Jeff Tchaderjian, Elijah Pinto et Emily Brunner.

« L'adoption d'un mode de vie sain, plus particulièrement chez les jeunes, nous préoccupe grandement. Nous partageons les mêmes valeurs véhiculées par le GDPL, que nous sommes très fiers d'accueillir chez nous, tout juste avant son arrivée ultime à Montréal. Nous profiterons de la présence des quelque 1 000 cyclistes pour les recevoir chaleureusement et pour offrir à toutes les familles brossardaises une panoplie d'activités sur le site. Cette journée vise à sensibiliser la population à l'égard de l'importance de la pratique de l'activité physique et d'une bonne alimentation, et qui sait, à adopter de meilleures habitudes de vie ! », a indiqué le maire de Brossard, Paul Leduc.

### **Une programmation à couper le souffle avec Les Trois Accords**

Les cyclistes arriveront en terre brossardoise vers midi. Tout est prévu pour faire patienter la foule, dans une ambiance électrisante, notamment par la prestation de D.J. Poirier, celle de meneuses de claques des *Alouettes de Montréal* et par la performance musicale très attendue du populaire groupe *Les Trois Accords*, vers 11 h. Cet événement promet d'être riche en émotions !

### **Le sport et la santé à l'honneur !**

De plus, tout au long de la journée, les visiteurs pourront découvrir et faire l'essai de sports inédits comme le *Footboule*, l'*Ultimate frisbee* et la tyrolienne. Des séances de *Zumba* en plein air, des démonstrations de toutes sortes, des parcours de BMX et la présence de camions de cuisine de rue santé figureront aussi parmi les activités proposées sur les lieux.

Cet événement est organisé par la Ville, plus particulièrement par la Direction du loisir, de la culture et de la vie communautaire, en collaboration l'équipe du GDPL et de nombreux partenaires.

Rappelons que deux représentants de la Ville feront partie de l'équipe *Cycle Néron 3 - Ville de Brossard* et parcourront le 1 000 km, du 11 au 14 juin.

Pour consulter la programmation complète de la Journée *Bouge ta vie!* visitez **[brossard.ca](http://brossard.ca)**.

– 30 –

Source : Direction des communications  
Ville de Brossard  
450 923-6311

