

5<sup>e</sup> édition de la *Journée sports et santé*  
**Un événement consacré aux sports et à la santé au parc  
Radisson de Brossard le 24 août prochain**

**Brossard, le 6 août 2014** – La Ville de Brossard invite la population à participer à la cinquième édition de la *Journée sports et santé*, le dimanche 24 août, de 11 h à 16 h, au parc Radisson, situé au 9700, avenue Radisson. C'est une occasion unique pour découvrir différentes facettes de l'activité physique, s'initier à de nouveaux sports, s'amuser, assister à des spectacles... voire, de souligner en beauté la fin de l'été !

Cet événement s'inscrit dans les valeurs préconisées par la Ville de favoriser la pratique de l'activité physique et l'adoption de saines habitudes de vie tant auprès des enfants que des adultes.

Dans le cadre de cette journée entièrement consacrée aux sports et au plein air, les citoyens pourront, entre amis ou en famille, faire l'essai de l'haltérophilie, du judo olympique, de la danse hip-hop et du kayak sur la rivière Saint-Jacques, en plus de pouvoir s'initier à une course à obstacles. Un spectacle des danseurs de l'école de danse *Idance* de Brossard sera aussi présenté. De plus, les amuseurs publics *Bob et Ben* seront sur place pour animer les lieux.

Une épluchette de blé d'Inde, des kiosques sur différentes thématiques reliées à la santé et des jeux gonflables figurent également au nombre des activités offertes gratuitement lors de cet événement des plus énergisants. C'est un rendez-vous à ne pas manquer !



Pour de plus amples renseignements concernant cette journée qui clôturera la programmation estivale de Brossard « Le cœur à l'été », communiquez avec *Services Brossard* au 450 923-6311 ou consultez la publication *Mon Loisard extra* disponible à **brossard.ca**.