

## ACTIVITÉS AQUATIQUES - Horaire PRINTEMPS 2019

Légende A.B. Piscine de l'école Antoine-Brossard

L.T. Piscine de l'école Lucille-Teasdale

| PRÉSCOLAIRE 6 MOIS À 6 ANS |    |      |      |         |         |
|----------------------------|----|------|------|---------|---------|
| COURS                      | GR | OÙ   | JOUR | DÉBUT   | FIN     |
| <b>ÉTOILE</b>              |    |      |      |         |         |
| ÉTOILE                     | 01 | A.B. | Di   | 11 h 30 | 11 h 55 |
| ÉTOILE                     | 02 | A.B. | Me   | 18 h 00 | 18 h 25 |
| ÉTOILE                     | 03 | A.B. | Sa   | 8 h 30  | 8 h 55  |
| ÉTOILE                     | 04 | A.B. | Sa   | 9 h 30  | 9 h 55  |
| ÉTOILE                     | 51 | L.T. | Di   | 9 h 30  | 9 h 55  |
| ÉTOILE                     | 52 | L.T. | Di   | 10 h 00 | 10 h 25 |
| ÉTOILE                     | 53 | L.T. | Sa   | 10 h 00 | 10 h 25 |

| CANARD |    |      |    |         |         |
|--------|----|------|----|---------|---------|
| CANARD | 01 | A.B. | Di | 9 h 30  | 9 h 55  |
| CANARD | 02 | A.B. | Di | 10 h 30 | 10 h 55 |
| CANARD | 03 | A.B. | Ma | 17 h 30 | 17 h 55 |
| CANARD | 04 | A.B. | Sa | 8 h 30  | 8 h 55  |
| CANARD | 05 | A.B. | Sa | 11 h 30 | 11 h 55 |
| CANARD | 51 | L.T. | Di | 10 h 30 | 10 h 55 |
| CANARD | 52 | L.T. | Di | 12 h 35 | 13 h 00 |
| CANARD | 53 | L.T. | Sa | 9 h 00  | 9 h 25  |
| CANARD | 54 | L.T. | Sa | 9 h 30  | 9 h 55  |

| TORTUE |    |      |    |         |         |
|--------|----|------|----|---------|---------|
| TORTUE | 01 | A.B. | Di | 9 h 00  | 9 h 25  |
| TORTUE | 02 | A.B. | Di | 12 h 00 | 12 h 25 |
| TORTUE | 03 | A.B. | Me | 18 h 30 | 18 h 55 |
| TORTUE | 04 | A.B. | Me | 19 h 00 | 19 h 25 |
| TORTUE | 05 | A.B. | Ve | 18 h 00 | 18 h 25 |
| TORTUE | 06 | A.B. | Sa | 9 h 00  | 9 h 25  |
| TORTUE | 07 | A.B. | Sa | 10 h 30 | 10 h 55 |
| TORTUE | 51 | L.T. | Di | 9 h 00  | 9 h 25  |
| TORTUE | 52 | L.T. | Di | 13 h 05 | 13 h 30 |
| TORTUE | 53 | L.T. | Ma | 19 h 00 | 19 h 25 |
| TORTUE | 54 | L.T. | Je | 19 h 00 | 19 h 25 |
| TORTUE | 55 | L.T. | Sa | 8 h 30  | 8 h 55  |
| TORTUE | 56 | L.T. | Sa | 10 h 00 | 10 h 25 |
| TORTUE | 57 | L.T. | Sa | 11 h 30 | 11 h 55 |

| LOUTRE |    |      |    |         |         |
|--------|----|------|----|---------|---------|
| LOUTRE | 01 | A.B. | Di | 8 h 30  | 8 h 55  |
| LOUTRE | 02 | A.B. | Di | 10 h 00 | 10 h 25 |
| LOUTRE | 03 | A.B. | Di | 11 h 00 | 11 h 25 |
| LOUTRE | 04 | A.B. | Di | 11 h 30 | 11 h 55 |
| LOUTRE | 05 | A.B. | Ma | 18 h 30 | 18 h 55 |
| LOUTRE | 06 | A.B. | Je | 18 h 00 | 18 h 25 |

| PRÉSCOLAIRE 6 MOIS À 6 ANS |    |      |      |         |         |
|----------------------------|----|------|------|---------|---------|
| COURS                      | GR | OÙ   | JOUR | DÉBUT   | FIN     |
| <b>LOUTRE - suite</b>      |    |      |      |         |         |
| LOUTRE                     | 07 | A.B. | Je   | 18 h 30 | 18 h 55 |
| LOUTRE                     | 08 | A.B. | Je   | 19 h 00 | 19 h 25 |
| LOUTRE                     | 09 | A.B. | Sa   | 9 h 30  | 9 h 55  |
| LOUTRE                     | 10 | A.B. | Sa   | 11 h 00 | 11 h 25 |
| LOUTRE                     | 11 | A.B. | Sa   | 11 h 30 | 11 h 55 |
| LOUTRE                     | 51 | L.T. | Di   | 10 h 00 | 10 h 25 |
| LOUTRE                     | 52 | L.T. | Di   | 10 h 30 | 10 h 55 |
| LOUTRE                     | 53 | L.T. | Di   | 12 h 35 | 13 h 00 |
| LOUTRE                     | 54 | L.T. | Di   | 13 h 05 | 13 h 30 |
| LOUTRE                     | 55 | L.T. | Lu   | 18 h 30 | 18 h 55 |
| LOUTRE                     | 56 | L.T. | Je   | 19 h 00 | 19 h 25 |
| LOUTRE                     | 57 | L.T. | Ve   | 19 h 00 | 19 h 25 |
| LOUTRE                     | 58 | L.T. | Sa   | 8 h 00  | 8 h 25  |
| LOUTRE                     | 59 | L.T. | Sa   | 8 h 30  | 8 h 55  |
| LOUTRE                     | 60 | L.T. | Sa   | 9 h 00  | 9 h 25  |
| LOUTRE                     | 61 | L.T. | Sa   | 10 h 00 | 10 h 25 |
| LOUTRE                     | 62 | L.T. | Sa   | 11 h 00 | 11 h 25 |

| SALAMANDRE |    |      |    |         |         |
|------------|----|------|----|---------|---------|
| SALAMANDRE | 01 | A.B. | Di | 8 h 30  | 8 h 55  |
| SALAMANDRE | 02 | A.B. | Di | 8 h 30  | 8 h 55  |
| SALAMANDRE | 03 | A.B. | Di | 9 h 00  | 9 h 25  |
| SALAMANDRE | 04 | A.B. | Di | 9 h 00  | 9 h 25  |
| SALAMANDRE | 05 | A.B. | Di | 10 h 30 | 10 h 55 |
| SALAMANDRE | 06 | A.B. | Di | 11 h 00 | 11 h 25 |
| SALAMANDRE | 07 | A.B. | Di | 11 h 00 | 11 h 25 |
| SALAMANDRE | 08 | A.B. | Di | 12 h 00 | 12 h 25 |
| SALAMANDRE | 09 | A.B. | Di | 12 h 30 | 12 h 55 |
| SALAMANDRE | 10 | A.B. | Di | 13 h 00 | 13 h 25 |
| SALAMANDRE | 11 | A.B. | Ma | 17 h 30 | 17 h 55 |
| SALAMANDRE | 12 | A.B. | Me | 18 h 00 | 18 h 25 |
| SALAMANDRE | 13 | A.B. | Me | 18 h 30 | 18 h 55 |
| SALAMANDRE | 14 | A.B. | Je | 17 h 30 | 17 h 55 |
| SALAMANDRE | 15 | A.B. | Je | 18 h 00 | 18 h 25 |
| SALAMANDRE | 16 | A.B. | Ve | 18 h 00 | 18 h 25 |
| SALAMANDRE | 17 | A.B. | Sa | 8 h 30  | 8 h 55  |
| SALAMANDRE | 18 | A.B. | Sa | 9 h 00  | 9 h 25  |
| SALAMANDRE | 19 | A.B. | Sa | 9 h 30  | 9 h 55  |
| SALAMANDRE | 20 | A.B. | Sa | 10 h 00 | 10 h 25 |
| SALAMANDRE | 21 | A.B. | Sa | 10 h 30 | 10 h 55 |

| PRÉSCOLAIRE 6 MOIS À 6 ANS |    |      |      |         |         |
|----------------------------|----|------|------|---------|---------|
| COURS                      | GR | OÙ   | JOUR | DÉBUT   | FIN     |
| <b>SALAMANDRE - suite</b>  |    |      |      |         |         |
| SALAMANDRE                 | 22 | A.B. | Sa   | 11 h 00 | 11 h 25 |
| SALAMANDRE                 | 23 | A.B. | Sa   | 11 h 00 | 11 h 25 |
| SALAMANDRE                 | 24 | A.B. | Sa   | 12 h 00 | 12 h 25 |
| SALAMANDRE                 | 25 | A.B. | Sa   | 12 h 30 | 12 h 55 |
| SALAMANDRE                 | 51 | L.T. | Di   | 9 h 30  | 9 h 55  |
| SALAMANDRE                 | 52 | L.T. | Di   | 10 h 30 | 10 h 55 |
| SALAMANDRE                 | 53 | L.T. | Di   | 12 h 05 | 12 h 30 |
| SALAMANDRE                 | 54 | L.T. | Di   | 12 h 05 | 12 h 30 |
| SALAMANDRE                 | 55 | L.T. | Di   | 13 h 05 | 13 h 30 |
| SALAMANDRE                 | 56 | L.T. | Di   | 13 h 05 | 13 h 30 |
| SALAMANDRE                 | 57 | L.T. | Lu   | 18 h 30 | 18 h 55 |
| SALAMANDRE                 | 58 | L.T. | Lu   | 19 h 00 | 19 h 25 |
| SALAMANDRE                 | 59 | L.T. | Ma   | 19 h 00 | 19 h 25 |
| SALAMANDRE                 | 60 | L.T. | Ve   | 19 h 00 | 19 h 25 |
| SALAMANDRE                 | 61 | L.T. | Ve   | 19 h 30 | 19 h 55 |
| SALAMANDRE                 | 62 | L.T. | Ve   | 19 h 30 | 19 h 55 |
| SALAMANDRE                 | 63 | L.T. | Sa   | 8 h 30  | 8 h 55  |
| SALAMANDRE                 | 64 | L.T. | Sa   | 9 h 00  | 9 h 25  |
| SALAMANDRE                 | 65 | L.T. | Sa   | 9 h 30  | 9 h 55  |
| SALAMANDRE                 | 66 | L.T. | Sa   | 10 h 30 | 10 h 55 |
| SALAMANDRE                 | 67 | L.T. | Sa   | 11 h 00 | 11 h 25 |
| <b>POISSON</b>             |    |      |      |         |         |
| POISSON                    | 01 | A.B. | Di   | 9 h 00  | 9 h 25  |
| POISSON                    | 02 | A.B. | Di   | 9 h 30  | 9 h 55  |
| POISSON                    | 03 | A.B. | Di   | 10 h 00 | 10 h 25 |
| POISSON                    | 04 | A.B. | Di   | 10 h 30 | 10 h 55 |
| POISSON                    | 05 | A.B. | Di   | 11 h 00 | 11 h 25 |
| POISSON                    | 06 | A.B. | Ma   | 18 h 00 | 18 h 25 |
| POISSON                    | 07 | A.B. | Ma   | 18 h 30 | 18 h 55 |
| POISSON                    | 08 | A.B. | Me   | 19 h 00 | 19 h 25 |
| POISSON                    | 09 | A.B. | Je   | 17 h 30 | 17 h 55 |
| POISSON                    | 10 | A.B. | Je   | 18 h 30 | 18 h 55 |
| POISSON                    | 11 | A.B. | Sa   | 8 h 30  | 8 h 55  |
| POISSON                    | 12 | A.B. | Sa   | 10 h 00 | 10 h 25 |
| POISSON                    | 51 | L.T. | Di   | 8 h 30  | 8 h 55  |
| POISSON                    | 52 | L.T. | Di   | 8 h 30  | 8 h 55  |
| POISSON                    | 53 | L.T. | Di   | 9 h 00  | 9 h 25  |
| POISSON                    | 54 | L.T. | Di   | 10 h 00 | 10 h 25 |
| POISSON                    | 55 | L.T. | Di   | 10 h 30 | 10 h 55 |
| POISSON                    | 56 | L.T. | Lu   | 19 h 00 | 19 h 25 |
| POISSON                    | 57 | L.T. | Ve   | 19 h 00 | 19 h 25 |
| POISSON                    | 58 | L.T. | Ve   | 19 h 00 | 19 h 25 |
| POISSON                    | 59 | L.T. | Sa   | 9 h 00  | 9 h 25  |

| PRÉSCOLAIRE 6 MOIS À 6 ANS          |    |      |      |         |         |
|-------------------------------------|----|------|------|---------|---------|
| COURS                               | GR | OÙ   | JOUR | DÉBUT   | FIN     |
| <b>POISSON - suite</b>              |    |      |      |         |         |
| POISSON                             | 60 | L.T. | Sa   | 10 h 00 | 10 h 25 |
| POISSON                             | 61 | L.T. | Sa   | 10 h 30 | 10 h 55 |
| POISSON                             | 62 | L.T. | Sa   | 11 h 00 | 11 h 25 |
| POISSON                             | 63 | L.T. | Sa   | 11 h 30 | 11 h 55 |
| <b>CROCODILE</b>                    |    |      |      |         |         |
| CROCODILE                           | 01 | A.B. | Di   | 9 h 30  | 9 h 55  |
| CROCODILE                           | 02 | A.B. | Di   | 10 h 00 | 10 h 25 |
| CROCODILE                           | 03 | A.B. | Di   | 12 h 00 | 12 h 25 |
| CROCODILE                           | 04 | A.B. | Di   | 13 h 00 | 13 h 25 |
| CROCODILE                           | 05 | A.B. | Ma   | 17 h 30 | 17 h 55 |
| CROCODILE                           | 06 | A.B. | Ma   | 18 h 00 | 18 h 25 |
| CROCODILE                           | 07 | A.B. | Me   | 19 h 30 | 19 h 55 |
| CROCODILE                           | 08 | A.B. | Je   | 18 h 30 | 18 h 55 |
| CROCODILE                           | 09 | A.B. | Sa   | 9 h 00  | 9 h 25  |
| CROCODILE                           | 10 | A.B. | Sa   | 10 h 00 | 10 h 25 |
| CROCODILE                           | 11 | A.B. | Sa   | 10 h 30 | 10 h 55 |
| CROCODILE                           | 51 | L.T. | Di   | 9 h 00  | 9 h 25  |
| CROCODILE                           | 52 | L.T. | Di   | 12 h 05 | 12 h 30 |
| CROCODILE                           | 53 | L.T. | Ve   | 19 h 30 | 19 h 55 |
| CROCODILE                           | 54 | L.T. | Sa   | 10 h 30 | 10 h 55 |
| <b>BALEINE</b>                      |    |      |      |         |         |
| BALEINE                             | 01 | A.B. | Di   | 10 h 30 | 10 h 55 |
| BALEINE                             | 02 | A.B. | Ma   | 18 h 30 | 18 h 55 |
| BALEINE                             | 03 | A.B. | Sa   | 9 h 30  | 9 h 55  |
| BALEINE                             | 04 | A.B. | Sa   | 12 h 00 | 12 h 25 |
| BALEINE                             | 05 | A.B. | Sa   | 12 h 30 | 12 h 55 |
| BALEINE                             | 51 | L.T. | Di   | 9 h 30  | 9 h 55  |
| BALEINE                             | 52 | L.T. | Ve   | 19 h 30 | 19 h 55 |
| <b>ENFANTS &amp; ADO 6 À 15 ANS</b> |    |      |      |         |         |
| <b>JUNIOR 01</b>                    |    |      |      |         |         |
| J01                                 | 01 | A.B. | Di   | 8 h 30  | 8 h 55  |
| J01                                 | 02 | A.B. | Di   | 9 h 00  | 9 h 25  |
| J01                                 | 03 | A.B. | Di   | 9 h 30  | 9 h 55  |
| J01                                 | 04 | A.B. | Di   | 10 h 00 | 10 h 25 |
| J01                                 | 05 | A.B. | Di   | 10 h 30 | 10 h 55 |
| J01                                 | 06 | A.B. | Di   | 12 h 30 | 12 h 55 |
| J01                                 | 07 | A.B. | Di   | 13 h 00 | 13 h 25 |
| J01                                 | 08 | A.B. | Ma   | 17 h 30 | 17 h 55 |
| J01                                 | 09 | A.B. | Ma   | 18 h 30 | 18 h 55 |
| J01                                 | 10 | A.B. | Me   | 18 h 30 | 18 h 55 |
| J01                                 | 11 | A.B. | Me   | 19 h 30 | 19 h 55 |
| J01                                 | 12 | A.B. | Je   | 19 h 30 | 19 h 55 |

| ENFANTS & ADO 6 À 15 ANS |    |      |      |         |         |
|--------------------------|----|------|------|---------|---------|
| COURS                    | GR | OÙ   | JOUR | DÉBUT   | FIN     |
| <b>JUNIOR 01 - suite</b> |    |      |      |         |         |
| J01                      | 13 | A.B. | Ve   | 18 h 00 | 18 h 25 |
| J01                      | 14 | A.B. | Sa   | 9 h 30  | 9 h 55  |
| J01                      | 15 | A.B. | Sa   | 10 h 00 | 10 h 25 |
| J01                      | 16 | A.B. | Sa   | 10 h 30 | 10 h 55 |
| J01                      | 17 | A.B. | Sa   | 12 h 00 | 12 h 25 |
| J01                      | 18 | A.B. | Sa   | 12 h 00 | 12 h 25 |
| J01                      | 51 | L.T. | Di   | 8 h 30  | 8 h 55  |
| J01                      | 52 | L.T. | Di   | 9 h 30  | 9 h 55  |
| J01                      | 53 | L.T. | Di   | 10 h 00 | 10 h 25 |
| J01                      | 54 | L.T. | Di   | 10 h 30 | 10 h 55 |
| J01                      | 55 | L.T. | Di   | 12 h 35 | 13 h 00 |
| J01                      | 56 | L.T. | Je   | 19 h 00 | 19 h 25 |
| J01                      | 57 | L.T. | Sa   | 8 h 30  | 8 h 55  |
| J01                      | 58 | L.T. | Sa   | 9 h 00  | 9 h 25  |
| J01                      | 59 | L.T. | Sa   | 9 h 30  | 9 h 55  |
| J01                      | 60 | L.T. | Sa   | 10 h 30 | 10 h 55 |
| J01                      | 61 | L.T. | Sa   | 11 h 30 | 11 h 55 |
| <b>JUNIOR 02</b>         |    |      |      |         |         |
| J02                      | 01 | A.B. | Di   | 8 h 30  | 8 h 55  |
| J02                      | 02 | A.B. | Di   | 9 h 00  | 9 h 25  |
| J02                      | 03 | A.B. | Di   | 10 h 00 | 10 h 25 |
| J02                      | 04 | A.B. | Di   | 11 h 30 | 11 h 55 |
| J02                      | 05 | A.B. | Di   | 11 h 30 | 11 h 55 |
| J02                      | 06 | A.B. | Di   | 12 h 30 | 12 h 55 |
| J02                      | 07 | A.B. | Di   | 13 h 00 | 13 h 25 |
| J02                      | 08 | A.B. | Di   | 13 h 00 | 13 h 25 |
| J02                      | 09 | A.B. | Ma   | 18 h 00 | 18 h 25 |
| J02                      | 10 | A.B. | Me   | 19 h 00 | 19 h 25 |
| J02                      | 11 | A.B. | Je   | 17 h 30 | 17 h 55 |
| J02                      | 12 | A.B. | Je   | 18 h 00 | 18 h 25 |
| J02                      | 13 | A.B. | Sa   | 9 h 00  | 9 h 25  |
| J02                      | 14 | A.B. | Sa   | 9 h 00  | 9 h 25  |
| J02                      | 15 | A.B. | Sa   | 10 h 30 | 10 h 55 |
| J02                      | 16 | A.B. | Sa   | 11 h 00 | 11 h 25 |
| J02                      | 17 | A.B. | Sa   | 11 h 30 | 11 h 55 |
| J02                      | 18 | A.B. | Sa   | 12 h 30 | 12 h 55 |
| J02                      | 51 | L.T. | Di   | 8 h 30  | 8 h 55  |
| J02                      | 52 | L.T. | Di   | 9 h 00  | 9 h 25  |
| J02                      | 53 | L.T. | Di   | 10 h 00 | 10 h 25 |
| J02                      | 54 | L.T. | Di   | 10 h 30 | 10 h 55 |
| J02                      | 55 | L.T. | Di   | 12 h 05 | 12 h 30 |
| J02                      | 56 | L.T. | Di   | 12 h 05 | 12 h 30 |
| J02                      | 57 | L.T. | Di   | 13 h 05 | 13 h 30 |

| ENFANTS & ADO 6 À 15 ANS |    |      |      |         |         |
|--------------------------|----|------|------|---------|---------|
| COURS                    | GR | OÙ   | JOUR | DÉBUT   | FIN     |
| <b>JUNIOR 02 - suite</b> |    |      |      |         |         |
| J02                      | 58 | L.T. | Ve   | 19 h 30 | 19 h 55 |
| J02                      | 59 | L.T. | Sa   | 9 h 00  | 9 h 25  |
| J02                      | 60 | L.T. | Sa   | 9 h 30  | 9 h 55  |
| J02                      | 61 | L.T. | Sa   | 10 h 00 | 10 h 25 |
| J02                      | 62 | L.T. | Sa   | 11 h 00 | 11 h 25 |
| J02                      | 63 | L.T. | Sa   | 11 h 30 | 11 h 55 |
| <b>JUNIOR 03</b>         |    |      |      |         |         |
| J03                      | 01 | A.B. | Di   | 9 h 30  | 9 h 55  |
| J03                      | 02 | A.B. | Di   | 10 h 00 | 10 h 25 |
| J03                      | 03 | A.B. | Di   | 10 h 30 | 10 h 55 |
| J03                      | 04 | A.B. | Di   | 11 h 30 | 11 h 55 |
| J03                      | 05 | A.B. | Di   | 12 h 00 | 12 h 25 |
| J03                      | 06 | A.B. | Di   | 12 h 00 | 12 h 25 |
| J03                      | 07 | A.B. | Di   | 12 h 30 | 12 h 55 |
| J03                      | 08 | A.B. | Di   | 13 h 00 | 13 h 25 |
| J03                      | 09 | A.B. | Lu   | 18 h 00 | 18 h 25 |
| J03                      | 10 | A.B. | Ma   | 18 h 00 | 18 h 25 |
| J03                      | 11 | A.B. | Me   | 18 h 00 | 18 h 25 |
| J03                      | 12 | A.B. | Je   | 17 h 00 | 17 h 25 |
| J03                      | 13 | A.B. | Sa   | 8 h 30  | 8 h 55  |
| J03                      | 14 | A.B. | Sa   | 9 h 00  | 9 h 25  |
| J03                      | 15 | A.B. | Sa   | 9 h 30  | 9 h 55  |
| J03                      | 16 | A.B. | Sa   | 11 h 00 | 11 h 25 |
| J03                      | 17 | A.B. | Sa   | 11 h 30 | 11 h 55 |
| J03                      | 18 | A.B. | Sa   | 12 h 30 | 12 h 55 |
| J03                      | 51 | L.T. | Di   | 9 h 30  | 9 h 55  |
| J03                      | 52 | L.T. | Di   | 12 h 35 | 13 h 00 |
| J03                      | 53 | L.T. | Di   | 13 h 05 | 13 h 30 |
| J03                      | 54 | L.T. | Lu   | 18 h 30 | 18 h 55 |
| J03                      | 55 | L.T. | Sa   | 8 h 00  | 8 h 25  |
| J03                      | 56 | L.T. | Sa   | 8 h 30  | 8 h 55  |
| J03                      | 57 | L.T. | Sa   | 9 h 30  | 9 h 55  |
| J03                      | 58 | L.T. | Sa   | 11 h 30 | 11 h 55 |
| <b>JUNIOR 04</b>         |    |      |      |         |         |
| J04                      | 01 | A.B. | Di   | 8 h 30  | 8 h 55  |
| J04                      | 02 | A.B. | Di   | 9 h 30  | 9 h 55  |
| J04                      | 03 | A.B. | Di   | 11 h 00 | 11 h 25 |
| J04                      | 04 | A.B. | Di   | 11 h 00 | 11 h 25 |
| J04                      | 05 | A.B. | Di   | 11 h 30 | 11 h 55 |
| J04                      | 06 | A.B. | Di   | 12 h 30 | 12 h 55 |
| J04                      | 07 | A.B. | Lu   | 18 h 30 | 18 h 55 |
| J04                      | 08 | A.B. | Ma   | 19 h 00 | 19 h 25 |
| J04                      | 09 | A.B. | Ma   | 19 h 30 | 19 h 55 |

| ENFANTS & ADO 6 À 15 ANS |    |      |      |         |         |
|--------------------------|----|------|------|---------|---------|
| COURS                    | GR | OÙ   | JOUR | DÉBUT   | FIN     |
| <b>JUNIOR 04 - suite</b> |    |      |      |         |         |
| J04                      | 10 | A.B. | Me   | 19 h 30 | 19 h 55 |
| J04                      | 11 | A.B. | Sa   | 8 h 30  | 8 h 55  |
| J04                      | 12 | A.B. | Sa   | 10 h 00 | 10 h 25 |
| J04                      | 13 | A.B. | Sa   | 10 h 30 | 10 h 55 |
| J04                      | 14 | A.B. | Sa   | 11 h 30 | 11 h 55 |
| J04                      | 15 | A.B. | Sa   | 12 h 30 | 12 h 55 |
| J04                      | 51 | L.T. | Di   | 8 h 30  | 8 h 55  |
| J04                      | 52 | L.T. | Di   | 9 h 00  | 9 h 25  |
| J04                      | 53 | L.T. | Di   | 10 h 00 | 10 h 25 |
| J04                      | 54 | L.T. | Di   | 12 h 35 | 13 h 00 |
| J04                      | 55 | L.T. | Di   | 12 h 35 | 13 h 00 |
| J04                      | 56 | L.T. | Lu   | 18 h 30 | 18 h 55 |
| J04                      | 57 | L.T. | Lu   | 19 h 00 | 19 h 25 |
| J04                      | 58 | L.T. | Ve   | 19 h 00 | 19 h 25 |
| J04                      | 59 | L.T. | Sa   | 8 h 30  | 8 h 55  |
| J04                      | 60 | L.T. | Sa   | 11 h 00 | 11 h 25 |
| <b>JUNIOR 05</b>         |    |      |      |         |         |
| J05                      | 01 | A.B. | Di   | 10 h 30 | 11 h 10 |
| J05                      | 02 | A.B. | Di   | 12 h 00 | 12 h 40 |
| J05                      | 03 | A.B. | Ma   | 19 h 00 | 19 h 40 |
| J05                      | 04 | A.B. | Je   | 19 h 00 | 19 h 40 |
| J05                      | 05 | A.B. | Ve   | 18 h 00 | 18 h 40 |
| J05                      | 06 | A.B. | Sa   | 11 h 00 | 11 h 40 |
| J05                      | 07 | A.B. | Sa   | 11 h 45 | 12 h 25 |
| J05                      | 51 | L.T. | Di   | 8 h 30  | 9 h 10  |
| J05                      | 52 | L.T. | Di   | 11 h 50 | 12 h 30 |
| J05                      | 53 | L.T. | Lu   | 19 h 00 | 19 h 40 |
| J05                      | 54 | L.T. | Ma   | 19 h 00 | 19 h 40 |
| J05                      | 55 | L.T. | Ma   | 19 h 30 | 20 h 10 |
| J05                      | 56 | L.T. | Sa   | 9 h 30  | 10 h 10 |
| J05                      | 57 | L.T. | Sa   | 10 h 30 | 11 h 10 |
| <b>JUNIOR 06</b>         |    |      |      |         |         |
| J06                      | 01 | A.B. | Di   | 11 h 15 | 11 h 55 |
| J06                      | 02 | A.B. | Di   | 12 h 45 | 13 h 25 |
| J06                      | 03 | A.B. | Ma   | 19 h 00 | 19 h 40 |
| J06                      | 04 | A.B. | Je   | 19 h 00 | 19 h 40 |
| J06                      | 05 | A.B. | Ve   | 18 h 45 | 19 h 25 |
| J06                      | 06 | A.B. | Sa   | 13 h 15 | 13 h 55 |
| J06                      | 51 | L.T. | Di   | 9 h 15  | 9 h 55  |
| J06                      | 52 | L.T. | Di   | 11 h 05 | 11 h 45 |
| J06                      | 53 | L.T. | Lu   | 19 h 45 | 20 h 25 |
| J06                      | 54 | L.T. | Ma   | 19 h 45 | 20 h 25 |

| ENFANTS & ADO 6 À 15 ANS  |    |      |      |         |         |
|---------------------------|----|------|------|---------|---------|
| COURS                     | GR | OÙ   | JOUR | DÉBUT   | FIN     |
| <b>JUNIOR 06 - suite</b>  |    |      |      |         |         |
| J06                       | 55 | L.T. | Sa   | 10 h 15 | 10 h 55 |
| J06                       | 56 | L.T. | Sa   | 11 h 15 | 11 h 55 |
| J06                       | 57 | L.T. | Sa   | 12 h 00 | 12 h 40 |
| <b>JUNIOR 07</b>          |    |      |      |         |         |
| J07                       | 01 | A.B. | Di   | 8 h 30  | 9 h 25  |
| J07                       | 02 | A.B. | Je   | 17 h 00 | 17 h 55 |
| J07                       | 03 | A.B. | Ve   | 18 h 30 | 19 h 25 |
| J07                       | 04 | A.B. | Sa   | 14 h 30 | 15 h 25 |
| J07                       | 51 | L.T. | Di   | 11 h 05 | 12 h 00 |
| J07                       | 52 | L.T. | Ve   | 20 h 00 | 20 h 55 |
| J07                       | 53 | L.T. | Sa   | 12 h 00 | 12 h 55 |
| <b>JUNIOR 08</b>          |    |      |      |         |         |
| J08                       | 01 | A.B. | Di   | 9 h 30  | 10 h 25 |
| J08                       | 02 | A.B. | Je   | 18 h 00 | 18 h 55 |
| J08                       | 03 | A.B. | Sa   | 13 h 30 | 14 h 25 |
| J08                       | 51 | L.T. | Di   | 11 h 05 | 12 h 00 |
| J08                       | 52 | L.T. | Ve   | 20 h 00 | 20 h 55 |
| J08                       | 53 | L.T. | Sa   | 12 h 00 | 12 h 55 |
| <b>JUNIOR 09</b>          |    |      |      |         |         |
| J09                       | 01 | A.B. | Je   | 19 h 00 | 19 h 55 |
| J09                       | 02 | A.B. | Sa   | 13 h 30 | 14 h 25 |
| J09                       | 03 | A.B. | Sa   | 14 h 30 | 15 h 25 |
| J09                       | 51 | L.T. | Di   | 11 h 05 | 12 h 00 |
| J09                       | 52 | L.T. | Ve   | 20 h 00 | 20 h 55 |
| J09                       | 53 | L.T. | Sa   | 12 h 00 | 12 h 55 |
| <b>JUNIOR 10</b>          |    |      |      |         |         |
| J10                       | 01 | A.B. | Ve   | 18 h 30 | 19 h 25 |
| J10                       | 51 | L.T. | Di   | 11 h 05 | 12 h 00 |
| J10                       | 52 | L.T. | Ve   | 20 h 00 | 20 h 55 |
| J10                       | 53 | L.T. | Sa   | 12 h 00 | 12 h 55 |
| <b>ADO - 11 À 17 ANS</b>  |    |      |      |         |         |
| <b>ESSENTIEL 1 ADO</b>    |    |      |      |         |         |
| ADO-1                     | 01 | A.B. | Di   | 12 h 00 | 12 h 55 |
| ADO-1                     | 02 | A.B. | Ma   | 19 h 00 | 19 h 55 |
| ADO-1                     | 03 | A.B. | Sa   | 12 h 00 | 12 h 55 |
| <b>ESSENTIEL 2 ADO</b>    |    |      |      |         |         |
| ADO-2                     | 51 | L.T. | Ve   | 20 h 00 | 20 h 55 |
| <b>STYLES DE NAGE ADO</b> |    |      |      |         |         |
| ADO-3                     | 01 | A.B. | Ve   | 18 h 30 | 19 h 25 |
| ADO-3                     | 51 | L.T. | Di   | 11 h 05 | 12 h 00 |
| ADO-3                     | 52 | L.T. | Sa   | 12 h 00 | 12 h 55 |

## FORMATION ET PERFECTIONNEMENT

| COURS                     | GR | OÙ   | JOUR | DÉBUT   | FIN     |
|---------------------------|----|------|------|---------|---------|
| <b>ETOILE DE BRONZE</b>   |    |      |      |         |         |
| EB                        | 01 | A.B. | Sa   | 13 h 05 | 14 h 15 |
| <b>MEDAILLE DE BRONZE</b> |    |      |      |         |         |
| MB                        | 01 | A.B. | Sa   | 14 h 30 | 18 h 30 |
| <b>CROIX DE BRONZE</b>    |    |      |      |         |         |
| CB                        | 01 | A.B. | Di   | 14 h 30 | 18 h 10 |

| COURS                                 | GR | OÙ   | JOUR | DÉBUT   | FIN     |
|---------------------------------------|----|------|------|---------|---------|
| <b>PREMIERS SOINS GÉNÉRAL</b>         |    |      |      |         |         |
| PSG                                   | 51 | GHB  | Sa   | 9 h 00  | 18 h 00 |
|                                       |    |      | Di   | 9 h 00  | 18 h 00 |
| <b>SAUVETEUR NATIONAL</b>             |    |      |      |         |         |
| SN                                    | 51 | L.T. | Sa   | 18 h 00 | 22 h 30 |
| <b>MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE</b> |    |      |      |         |         |
| MSA                                   | 01 | A.B. | Sa   | 13 h 00 | 18 h 45 |

## ADULTES

| COURS                | GR | OÙ   | JOUR | DÉBUT   | FIN     |
|----------------------|----|------|------|---------|---------|
| <b>PEUR DE L'EAU</b> |    |      |      |         |         |
| PEUR                 | 01 | A.B. | Ma   | 19 h 00 | 19 h 55 |
| PEUR                 | 02 | A.B. | Je   | 19 h 00 | 19 h 55 |
| PEUR                 | 51 | L.T. | Lu   | 19 h 30 | 20 h 25 |
| PEUR                 | 52 | L.T. | Ma   | 19 h 30 | 20 h 25 |
| <b>ESSENTIEL 1</b>   |    |      |      |         |         |
| AQUA-AD1             | 51 | L.T. | Lu   | 19 h 30 | 20 h 25 |
| AQUA-AD1             | 52 | L.T. | Lu   | 19 h 30 | 20 h 25 |
| AQUA-AD1             | 53 | L.T. | Me   | 20 h 30 | 21 h 25 |
| AQUA-AD1             | 54 | L.T. | Je   | 19 h 30 | 20 h 25 |
| AQUA-AD1             | 55 | L.T. | Je   | 19 h 30 | 20 h 25 |
| <b>ESSENTIEL 2</b>   |    |      |      |         |         |
| AQUA-AD2             | 51 | L.T. | Lu   | 18 h 30 | 19 h 25 |
| AQUA-AD2             | 52 | L.T. | Lu   | 19 h 30 | 20 h 25 |
| AQUA-AD2             | 53 | L.T. | Me   | 20 h 30 | 21 h 25 |
| AQUA-AD2             | 54 | L.T. | Je   | 19 h 30 | 20 h 25 |
| <b>TYLES DE NAGE</b> |    |      |      |         |         |
| AQUA-AD3             | 01 | A.B. | Lu   | 19 h 00 | 19 h 55 |
| AQUA-AD3             | 51 | L.T. | Me   | 20 h 30 | 21 h 25 |

| <b>MISE EN FORME AQUATIQUE</b> |    |      |      |         |         |
|--------------------------------|----|------|------|---------|---------|
| COURS                          | GR | OÙ   | JOUR | DÉBUT   | FIN     |
| <b>AQUAFORME 45 MINUTES</b>    |    |      |      |         |         |
| AQUA-FO45                      | 51 | L.T. | Ma   | 16 h 10 | 16 h 55 |
| AQUA-FO45                      | 52 | L.T. | Je   | 16 h 10 | 16 h 55 |
| <b>AQUAFORME 55 MINUTES</b>    |    |      |      |         |         |
| AQUA-FO55                      | 01 | A.B. | Lu   | 18 h 00 | 18 h 55 |
| AQUA-FO55                      | 02 | A.B. | Ma   | 20 h 00 | 20 h 55 |
| AQUA-FO55                      | 03 | A.B. | Me   | 20 h 00 | 20 h 55 |
| AQUA-FO55                      | 04 | A.B. | Je   | 20 h 00 | 20 h 55 |
| <b>AQUAJOGGING 55 MINUTES</b>  |    |      |      |         |         |
| AQUA-JO55                      | 01 | A.B. | Lu   | 18 h 00 | 18 h 55 |
| AQUA-JO55                      | 02 | A.B. | Lu   | 19 h 00 | 19 h 55 |
| AQUA-JO55                      | 03 | A.B. | Ma   | 20 h 00 | 20 h 55 |
| AQUA-JO55                      | 04 | A.B. | Je   | 20 h 00 | 20 h 55 |
| <b>AQUANATAL</b>               |    |      |      |         |         |
| PRE-POST                       | 01 | A.B. | Lu   | 19 h 00 | 19 h 55 |