

Le maire suppléant de Brossard participe au *Rendez-vous Défi Santé* présenté par Cardio Plein Air

Brossard, le 29 mars 2016 – Le maire suppléant de Brossard, Claudio Benedetti, ainsi que la conseillère municipale Doreen Assaad ont assisté au *Rendez-vous Défi Santé* présenté par Cardio Plein Air. Cet événement sportif et accessible à tous s'est déroulé le 20 mars dernier, au parc Radisson.

M. Benedetti était ravi de prendre part à cet entraînement de 60 minutes qui s'est tenu simultanément dans plus de 50 villes et arrondissements du Québec. Axé sur les saines habitudes de vie, ce rassemblement a permis de favoriser la santé et le bien-être des citoyens.

Soulignons que depuis 2005, le Défi Santé invite chaque année les Québécois à manger mieux, à bouger plus et à améliorer leur équilibre de vie.



Claudio Benedetti, maire suppléant et conseiller municipal (secteurs T-S-P) et Doreen Assaad, conseillère municipale (secteurs J-L-N-X-Y), ont participé au *Rendez-vous Défi Santé* en compagnie de la représentante de Cardio Plein Air et de citoyens, au parc Radisson.

– 30 –

Source : Direction des communications
Ville de Brossard
450 923-6311